

## Navodila za pripravo vloge in izvedbo aktivnosti Programa Naučimo se plavati

### Opredelitev pojmov

---

Prijavitelj na javni razpis je subjekt, ki se prijavi na javni razpis, da bi pridobil sredstva za sofinanciranje izvedbe aktivnosti Programa Naučimo se plavati. Prijavitelji, so opredeljeni kot izvajalci športnih programov (ne velja za VIZ) po 2. točki 6. člena Zakona o športu (Uradni list RS, št. 29/17, 21/18 – ZNOrg, 82/20, 3/22 – ZDeb in 37/24 – ZMat-B).

Izvajalec je izbrani prijavitelj, ki podpiše pogodbo o sofinanciranju aktivnosti z ZŠRS Planica.

Udeleženec je otrok, učenec ali srednješolec, ki s plavalnimi aktivnostmi izboljšuje svojo plavalno pismenost.

VIZ so zavodi s področja vzgoje in izobraževanja (v nadaljevanju VIZ), ki izvajajo javno veljavne programe in so vpisani v evidenco vzgojno-izobraževalnih zavodov in vzgojno-izobraževalnih programov v šolskem letu 2024/25.

NSP je kratica za Program Naučimo se plavati.

### Predstavitev Programa Naučimo se plavati

---

Znanje plavanja ima velik nacionalni pomen, kar se odraža tudi v državnem sofinanciranju nekaterih plavalnih vsebin in programov, s katerimi imajo slovenski otroci v obdobju odraščanja kar nekaj možnosti naučiti se plavati. Program Naučimo se plavati predstavlja nadgradnjo obveznih plavalnih vsebin, ki so opredeljene v obveznem programu oz. učnem načrtu. Osnovni namen Programa Naučimo se plavati je povečati število plavalcev ter izboljšati plavalno znanje otrok in mladine. Program zajema 10-urne plavalne tečaje prilagajanja na vodo ter 15-urne tečaje za neplavalce.

Že v predšolskem obdobju v okviru programa »Mali sonček« in v prvem razredu osnovne šole v okviru »Zlatega sončka« je otrokom na voljo 10-urni plavalni tečaj prilagajanja na vodo.

V obdobju osnovne šole so na voljo 15-urni plavalni tečaj za neplavalce v šestem razredu in zadnjem triletju devetletke.

Če kakšen dijak še ni osvojil bronastega delfina, merila za znanje plavanja, lahko srednja šola izvede 15-urni plavalni tečaj za neplavalce in tako nauči plavati tudi tiste, ki so zaradi kakršnih koli razlogov padli skozi rešeto celotnega procesa učenja plavanja.

### Sofinanciranje aktivnosti Programa Naučimo se plavati

---

Zavod za šport RS Planica sofinancira upravičene stroške povezane z izvedbo aktivnosti Programa Naučimo se plavati. Upravičeni stroški so stroški strokovnega kadra za izvedbo aktivnosti, prevoza udeležencev na plavalne aktivnosti in vstop udeležencev na plavalni objekt.

Strokovni kader je strokovno izobražen delavec in strokovno usposobljen delavec (v nadaljevanju besedila: strokovni delavec), ki izpolnjujeta pogoje iz 48. in 49. člena Zakona o športu (Uradni list RS, št. 29/17, 21/18 – ZNOrg, 82/20, 3/22 – ZDeb in 37/24 – ZMat-B; v

nadaljnem besedilu: zakon). Sofinancira se upravičene stroške izvedbe aktivnosti Programa Naučimo se plavati, nastalih v obdobju od 01. 09. 2024 do 24. 06. 2025.

Upravičeni stroški izvedbe aktivnosti Programa Naučimo se plavati (velja za sklop A in B) so stroški strokovnega kadra za izvedbo aktivnosti, prevoz udeležencev na plavalne aktivnosti in vstop udeležencev na plavalni objekt.

**1. SKLOP A: 10 -urni plavalni tečaj za vrtce (A1), ki so vključeni v program »Mali sonček«, ali prve razrede osnovnih šol (A2), ki so vključeni v program »Zlati sonček«.**

Višina sofinanciranja:

- 6,50 EUR na udeleženca, če je sedež VIZ od plavalnega objekta oddaljen do 10 kilometrov,
- 19,50 EUR na udeleženca, če je sedež VIZ od plavalnega objekta oddaljen nad 10 kilometrov.

Zavod sofinancira izvedbo aktivnosti Programa 10-urnih plavalnih tečajev tistim izvajalcem, katerih VIZ (vrtec ali šola) je vključen v program »Mali sonček« (velja za vrtce), ali v program »Zlati sonček« (velja za prve razrede osnovnih šol).

**2. SKLOP B: 15-urni plavalni tečaji za neplavalce v šestem razredu in zadnjem triletju osnovne šole (B1) ter za srednješolce (B2).**

Višina sofinanciranja:

- 56,00 EUR na udeleženca, če je sedež VIZ od plavalnega objekta oddaljen do 10 kilometrov,
- 84,00 EUR na udeleženca, če je sedež VIZ od plavalnega objekta oddaljen nad 10 kilometrov.

Zavod sofinancira izvedbo aktivnosti Programa 15-urnih plavalnih tečajev tistim izvajalcem, katerih VIZ so v šolskem letu 2023/24, oddale poročila o izvedbi preverjanja znanja plavanja v 6. razredu OŠ v spletni aplikaciji Šport mladih. Ta omejitev ne velja za sofinanciranje izvedbe aktivnosti 15-urnih plavalnih tečajev za neplavalce, vpisane v srednješolske programe.

Druga potrebna finančna sredstva, ki predstavljajo razliko med prejetimi sredstvi Zavoda in dejanskimi stroški opravljanja aktivnosti Programa Naučimo se plavati, lahko prispevajo predvsem lokalne skupnosti in starši. Zaželeno je, da del prispevajo tudi donatorji in sponzorji. Za množično vključevanje otrok in za uspešnost programa izvajalcem priporočamo, da zagotovijo sredstva za brezplačno vključevanje otrok v program.

## **Priprava vloge za prijavo na javni razpis**

---

Priprava vloge je odvisna od konkretnega prijavitelja:

1. Zavodi s področja vzgoje in izobraževanja (v nadaljevanju VIZ), ki izvajajo javno veljavne programe in so vpisani v evidenco vzgojno-izobraževalnih zavodov in vzgojno-izobraževalnih programov v šolskem letu 2024/25 izpolnijo in priložijo:
  - »Prijavni obrazec-VIZ«.

2. Prijavitelji, ki so opredeljeni kot izvajalci športnih programov (ne velja za VIZ) po 2. točki 6. člena Zakona o športu (Uradni list RS, št. 29/17, 21/18 – ZNOrg, 82/20, 3/22 – ZDeb in 37/24 – ZMat-B) izpolnijo in priložijo:
- »Prijavni obrazec-ostali prijavitelji«.
  - »Priloga 1 - Seznam sodelujočih VIZ«.
  - »Priloga 2 - Soglasje VIZ«.

Vloga se šteje kot formalno popolna, **velja za prijavitelja VIZ**, če vsebuje izpolnjen, podpisan in žigosan:

- »Prijavni obrazec-VIZ«.

Vloga se šteje kot formalno popolna, **velja za ostale prijavitelje**, če vsebuje izpolnjene, podpisane in žigosane (če prijavitelj uporablja žig) naslednje obrazce:

- »Prijavni obrazec-ostali prijavitelji«.
- »Priloga 1 - Seznam sodelujočih VIZ«.
- »Priloga 2 - Soglasje VIZ«.

Vloge, ki ne bodo oddane na predpisanih obrazcih, ne bodo predmet dopolnjevanja in bodo kot nepopolne zavržene. Vlogo, ki ni pravočasna ali je ni vložila upravičena oseba, Zavod za šport RS Planica zavrže s sklepom. Pritožba zoper sklep ni dovoljena.

### **Način odpreme vloge in rok, do katerega morajo biti predložene vloge**

Vloge morajo biti **poslane po pošti** ali **osebno dostavljene** na naslov Zavod za šport RS Planica, Dunajska 22, 1000 Ljubljana, najkasneje do:

- **31. 3. 2025** za aktivnosti Programa Naučimo se plavati, ki so že bile ali bodo izvedene od 1. 9. 2024 do 30. 3. 2025 in še niso bile sofinancirane s strani Zavoda za šport RS Planica.

**Za pravočasno se šteje vloga**, ki bo v zgoraj navedenem roku **fizično prispela v vložišče Zavoda za šport RS Planica** (poslovni prostori Zavoda za šport RS Planica, Dunajska cesta 22, 1000 Ljubljana), ne glede na način oddaje, **do 16. ure**.

Prijavitelj mora vlogo predložiti v zaprti ovojnici, ki je na sprednji strani označena z napisom »**Ne odpiraj – vloga NSP**«. Na hrbtni strani ovitka mora biti označen polni naslov pošiljatelja. Ovojnica je lahko označena tudi na drug ustrezen način, iz katerega izhaja, da gre za vlogo na določen javni razpis.

**Prijavitelj lahko uporabi prilogo »Ovojnica za oddajo vloge«, ki je del razpisne dokumentacije.**

Ovojnica, ki ni označena v skladu s prejšnjim odstavkom, bo s sklepom zavržena in vrnjena prijavitelju.

### **Izvedba aktivnosti Programa Naučimo se plavati**

Tečaji morajo biti izvedeni skladno z varnostnimi ukrepi in normativi zakonodaje s področja vzgoje in izobraževanja ter športa. Za ocenjevanje znanja plavanja se za vse v aktivnosti v

Programu Naučimo se plavati uporabljajo spodnja Merila za ocenjevanje znanja plavanja. Uporabljajo se za oceno znanja plavanja posameznega udeleženca na začetku tečaja in ob koncu tečaja.

## Merila za ocenjevanje znanja plavanja v Programu Naučimo se plavati

### 1. Razlaga osnovnih pojmov (preglednica 1).

**Plavanje:** plavanje predstavlja človekovo obvladovanje vode z lastnimi silami, ki mu omogočajo varno gibanje v želeni smeri na vodni gladini ali pod njo.

**Preproste oblike plavanja:** so najenostavnejša gibanja, ki človeku omogočajo plavanje (žabje in pasje plavanje, mlinček, v hrbtnem položaju zvezdica ...).

**Uporabne plavalne tehnike:** so načini gibanja plavalčevega telesa med plavanjem, prirejeni za različne uporabne namene v vodi.

**Plavalne tehnike:** so načini cikličnega gibanja plavalca med plavanjem, ki so opredeljeni s tekmovalnimi pravili (kravl, prsno, hrbtno in delfin).

### 2. Opis nalog pri prikazu plavalnih tehnik (preglednica 2).

**Naloga 50 ali 100 metrov prsno:** učenec skoči na glavo v vodo in plava 50 ali 100 metrov prsno. Plava v vodoravnem, prsnem položaju s sonožnimi udarci in soročnimi zaveslaji prsno. Med plavanjem diha usklajeno z zaveslaji, pri čemer izdihuje pod gladino in vdihne ob vsakem zaveslaju nad njo. Če se test izvaja v krajšem bazenu, se plavalec na steni obrne.

**Naloga 50 ali 100 metrov hrbtno:** učenec skoči na glavo v vodo, se med izplavanjem obrne v hrbtni položaj in plava 50 ali 100 metrov hrbtno. Plava v vodoravnem, hrbtnem položaju z izmeničnimi udarci in zaveslaji hrbtno. Če se test izvaja v krajšem bazenu, se plavalec na steni obrne z nadvodnim obratom hrbtno.

**Naloga 25 metrov delfin:** učenec skoči na glavo v vodo in plava 25 metrov delfin. Plava z valovitim gibanjem telesa, s sonožnimi udarci in soročnimi zaveslaji delfin. Med plavanjem diha usklajeno z zaveslaji, pri čemer vdihne ob vsakem ali vsakem drugem zaveslaju. Če se test izvaja v krajšem bazenu, se učenec na steni obrne z obratom delfin.

**Naloga 50 ali 100 metrov kravl:** učenec skoči na glavo v vodo in plava 50 ali 100 metrov kravl. Plava v vodoravnem, prsnem položaju z izmeničnimi udarci in zaveslaji kravl. Med plavanjem diha usklajeno z zaveslaji, pri čemer izdihuje pod gladino in vdihuje nad njo. Vdihuje lahko le na eno stran (vdih ob vsakem drugem ali četrtem zaveslaju) ali izmenično na obe (vdih ob vsakem tretjem ali petem zaveslaju). Če se test izvaja v krajšem bazenu, se plavalec na steni obrne z nadvodnim obratom kravl.

### 3. Napake plavalnih tehnik in skoka na glavo, ki niso sprejemljive za dosego posamezne stopnje (preglednica 3).

Velika napaka pri kravlu je dvigovanje glave iz vode pri vdihu.

Veliki napaki pri prsnem plavanju sta nesimetričen udarec in da stopalo med udarcem ni nastavljeno.

Veliki napaki pri hrbtnem plavanju sta sedeči položaj in nepravilna koordinacija med rokami (roka ujame roko zaradi predolgega čakanja ob telesu).

Velike napake pri skoku na glavo so skok na ploh, skok na strehico in skok brez odriva, torej le s padcem v vodo.

Veliki napaki pri delfinu so izmenični udarci in premajhno gibanje glave, ki ni usklajeno z zaveslaji.

#### 4. Merila za ocenjevanje znanja plavanja.

številčna ocena	opisna ocena	naloga	naziv
0	neplavalec, neprilagojen na vodo		
1	neplavalec, stopnja prilagojenosti na vodo 1	Učenec se odrine od stene in zadrži iztegnjen v prsnem položaju z vzročnimi rokami ter glavo med njimi. Drsenje mora trajati vsaj 5 sekund.	bronasti konjiček
2	neplavalec, stopnja prilagojenosti na vodo 2	Učenec preplava 8 metrov. Plava lahko v preprostih oblikah plavanja ali v uporabnih plavalnih tehnikah (opredelitev je v preglednici 1) ali v plavalnih tehnikah (opis je v preglednici 2). Plavanje prične v vodi ali s skokom na noge in ga brez dotika dna, bazenskega roba ali drugega učenca dokonča. Nalogo lahko izvede tudi s plavanjem pod vodo (Športni program »Zlati sonček« - 1. razred).	srebrni konjiček
3	neplavalec, stopnja prilagojenosti na vodo 3	Učenec preplava 25 metrov. Plava lahko v preprostih oblikah plavanja ali v uporabnih plavalnih tehnikah (opredelitev je v preglednici 1) ali v plavalnih tehnikah (opis je v preglednici 2). Plavanje prične v vodi ali s skokom na noge in ga brez dotika dna, bazenskega roba ali drugega učenca dokonča. V krajših bazenih lahko preplava razdaljo v eni ali obeh smereh (Športni program »Zlati sonček« - 3. razred).	zlati konjiček
4	neplavalec, stopnja prilagojenosti na vodo 4	Učenec preplava 35 metrov. Plava lahko v preprostih oblikah plavanja ali v uporabnih plavalnih tehnikah (opredelitev je v preglednici 1) ali v plavalnih tehnikah (opis je v preglednici 2). Plavanje prične v vodi ali s skokom na noge in ga brez dotika dna, bazenskega roba ali drugega učenca dokonča. V krajših bazenih lahko preplava razdaljo v obeh smereh, vendar preplavana razdalja ne sme biti krajša od 35 metrov (Športni program "Krpan" – 5. razred).	delfinček



5	plavalec, stopnja znanja plavanja 5	Učenec preplava 50 metrov. Plava lahko v preprostih oblikah plavanja ali v uporabnih plavalnih tehnikah (opredelitev je v preglednici 1) ali v plavalnih tehnikah (opis je v preglednici 2). Nalogo začne s skokom v vodo, plava v eno smer 25 metrov, se med plavanjem brez dotika stene obrne in plava proti cilju. Med plavanjem drugih 25 metrov se plavalec v sredini plavalnišča ustavi in opravi t. i. vajo varnosti - iz ležečega prsnega položaja preide skozi pokončni v ležeči hrbtni položaj, v tem položaju se obdrži 3 sekunde ter se vrne nazaj skozi pokončni v ležeči prsni položaj, nakar nadaljuje s plavanjem do cilja (Športni program "Krpan" – 6. razred).	bronasti delfin
6	plavalec, stopnja znanja plavanja 6	Učenec neprekinjeno plava 10 minut brez vmesnih počitkov in postankov. Hitrost plavanja si prilagaja sam, ne sme pa plavati mrtvaka na mestu. Učenec preplava 50 metrov (od 7 let do 14 let) ali 100 metrov (15 let in starejši) v eni od plavalnih tehnik (opis je preglednica 2). Nalogo mora opraviti brez večjih napak (opis je v preglednici 3). Učenec preplava 15 metrov oblečen v majico. Plavanje prične s skokom na noge in ga brez dotika dna, bazenskega roba ali drugega učenca dokonča.	srebrni delfin
7	plavalec, stopnja znanja plavanja 7	Učenec preplava 150 metrov mešano (50 metrov prsno, 50 metrov hrbtno, 50 metrov kravl) (opis je v preglednici 2). Nalogo mora opraviti brez večjih napak (opis je v preglednici 3).	zlati delfin
8	plavalec, stopnja znanja plavanja 8	Učenec preplava 1000 metrov brez vmesnih počitkov in postankov. Hitrost plavanja si prilagaja sam. Izbere si vodni šport iz nabora, v katerem se preizkusi.	bronasti morski pes
9	plavalec, stopnja znanja plavanja 9	Učenec preplava 25 metrov delfin (opis je v preglednici 2). Izbere si vodni šport iz nabora, v katerem se preizkusi in ne sme biti enak, kot si ga je izbral pri drugih diplomah.	srebrni morski pes
10	plavalec, stopnja znanja plavanja 10	Učenec preplava 200 metrov mešano (50 metrov delfin, 50 metrov hrbtno, 50 metrov prsno in 50 metrov kravl). Preizkusi se v treh vodnih športov iz nabora.	zlati morski pes

Dodatno so merila razložena v Priročniku: Razlaga dopoljenih meril za ocenjevanje znanja plavanja in plavalnih sposobnosti (Priročnik za magistre in profesorje športne vzgoje ter učitelje in vaditelje plavanja), ki je dostopen na spletni strani Šport mladih (<https://www.sportmladih.net/interesni-programi-som/naucimo-se-plavati/prirocnik/>).

Na voljo je tudi brezplačno video gradivo »Naučimo se plavati - vaje in naloge za izvajanje programa« v katerem so prikazana veje in naloge na posamezni stopnji plavanja, ki je dostopno na spletni strani Šport mladih (<https://www.sportmladih.net/interesni-programi-som/naucimo-se-plavati/merila/> oz. <https://www.youtube.com/watch?v=lu4CTHxDpGQ>).

## Postopek pridobivanja sredstev za izvedene aktivnosti Programa Naučimo se plavati

Maksimalna višina sofinanciranja upravičenih stroškov, bo določena s pogodbo o sofinanciranju izvedbe aktivnosti Programa Naučimo se plavati v šolskem letu 2024/25, ki bo podpisana z izbranim prijaviteljem. Sofinancira se upravičene stroške izvedbe aktivnosti Programa Naučimo se plavati, nastale v obdobju od 01. 09. 2024 do 24. 06. 2025.

Upravičeni stroški izvedbe aktivnosti Programa Naučimo se plavati (velja za sklop A in B) so stroški strokovnega kadra za izvedbo aktivnosti, prevoz udeležencev na plavalne aktivnosti in vstop udeležencev na plavalni objekt.

### Postopek pridobitve sredstev sofinanciranja (po prejetem sklepu in podpisu pogodbe):

Po prejetju sklepa o izboru in prejemu pogodbe **pošljite podpisano pogodbo v 8 dneh.**

Po izvedbi aktivnosti (tečajev) čim hitreje **oddajte poročilo o izvedbi v spletni aplikaciji Šport mladih.** Hkrati poskrbite za prejem točnih podatkov na prejetih računih v povezavi z izvedbo aktivnosti: za uveljavljanje povračila upravičenih stroškov.

- datum opravljanja storitve na računu se mora ujemati s trajanjem tečaja, ki ste ga navedli v poročilu,
- število zaračunanih kart na računu se mora ujemati s številom vključenih udeležencev v poročilu,
- relacija na računu za prevoz se mora ujemati s krajem plavalnega objekta ter s številom udeležencev, ki ste jih navedli v poročilu.

Podpisano in žigosano poročilo (**velja za VIZ**) z zahtevkom za sofinanciranje in kopije računov skenirajte v en PDF dokument in ga priložite k e-računu.

Podpisan in žigosan Skupni obrazec za sofinanciranje (**velja za ostale prijavitelje**), s podpisanimi in žigosanimi poročili VIZ in kopijami računov skenirajte v en PDF dokument in ga priložite k e-računu.

Za dodatne informacije, pokličite Marjano Špilek na tel. 051 339 497.

Pri izdaji e-Računa za sofinanciranje izvedbe aktivnosti, bodite pozorni, da pripnete tudi PDF datoteko, ki mora vsebovati:

- Podpisano in žigosano poročilo (velja za VIZ) z zahtevkom za sofinanciranje (iz spletne aplikacije Šport mladih) in kopije računov za stroške uporabe bazena in/ali prevoza udeležencev med sedežem VIZ in plavalnim objektom in/ali stroške strokovnega dela.

Ali

- Podpisan in žigosan Skupni obrazec za sofinanciranje, (**velja za ostale prijavitelje**) s podpisanimi in žigosanimi poročili VIZ (iz spletne aplikacije Šport mladih) in kopije računov za stroške uporabe bazena in/ali prevoza udeležencev med sedežem VIZ in plavalnim objektom in/ali stroške strokovnega dela.

V kolikor so stroški nižji od predvidene višine sofinanciranja, se sofinanciranje temu primerno zniža, do višine vrednosti nastalega stroška izvedbe aktivnosti.

Izvajalec lahko predloži več e-računov, pri čemer je zadnji rok za predložitev e-računa najkasneje do:

- **15. 7. 2025** za aktivnosti izvedene od 1. 9. 2024 do 24. 6. 2025.

## **Tiskana gradiva**

---

Do brezplačnih gradiv programa »Naučimo se plavati« so upravičeni udeleženci VIZ, za katere je bilo oddano poročilo o izvedenih aktivnostih »Naučimo se plavati« v spletni aplikaciji Šport mladih za šolsko leto 2024/25. Knjižice se razdeljujejo udeležencem VIZ (v vrtcu ali v 1. razredu in v 3. razredu osnovne šole). Knjižica NSP z nalepkami je enotna za vse stopnje znanja plavanja in jo udeleženec plavalnih aktivnosti prejme le enkrat v času šolanja.

V knjižici so vse nalepke in prostor, kamor lahko udeleženec nalepi nalepke, izvajalec pa z žigom in podpisom jamči za osvojeno znanje plavanja. Udeleženci nato ob plavalnih aktivnostih (skozi 10-urni, 20-urni tečaj, poletno šolo v naravi, preverjanje znanja plavanja v 6. razredu in 15-urni plavalni tečaj v OŠ ali SŠ) ali dejavnostmi v klubu (poletni tečaji plavanja, treningi, tekmovanja) aktivno sledi svojemu napredku v plavalnem znanju in tako dopolnjujejo svojo zbirko osvojenih nalepk.

Udeleženci, ki so knjižico in diplomo prejeli v predhodnih letih, nadaljujejo z zbiranjem nalepk na diplomah.